

# ANDROS

— CLINICS —



## Brochure: sneldiagnostiek

Bij een verdenking op prostaatkanker begrijpen we dat u snel een diagnose wil hebben. Daarom heeft Andros Clinics het sneldiagnostiek programma ontwikkeld. Dit betekent dat u in één dag een consult, MRI-onderzoek en de uitslagbespreking krijgt. Indien nodig plannen we daarna een fusie biopsie in.

### Een afspraak bij Andros

U heeft een afspraak gemaakt voor een sneldiagnostiek programma omdat u verhoogd PSA of een andere verdenking op prostaatkanker heeft. Een verhoogde PSA waarde kán op prostaatkanker wijzen, maar wordt vaker veroorzaakt door een goedaardige prostaatvergroting of een prostaatontsteking. Daarom is bij een verhoogde PSA-waarde altijd aanvullend onderzoek nodig. Bij dit eerste consult wordt uw bloed onderzocht, onderzoeken we uw prostaat en maken we een MRI.

Bij een verdenking op prostaatkanker bieden we precisiediagnostiek aan waarbij we met MRI vaak een biopsie kunnen voorkomen. Is een biopsie toch noodzakelijk? Dan bioteren we gericht en veiliger via een transperineale MRI Fusie biopsie.

### Andros Clinics in het kort

Andros Clinics is dé specialist voor prostaatkanker, prostaatklachten, erectieproblemen en testosterontekort bij de ouder wordende man.

- De grootste urologische kliniek in Nederland. Al sinds 2004.

- Hoge patiënttevredenheid: 9,0 op ZorgkaartNederland in 2023.
- Zorg met ZKN-keurmerk

## Inhoud

- [Uw afspraak voorbereiden](#)
- [Vezelbeperkt dieet](#)
- [Uw bezoek aan de kliniek](#)
- [Checklist](#)
- [Wat is een MRI](#)
- [Wat kunt u verwachten van het MRI onderzoek?](#)
- [Praktische info](#)
- [Adres, route en parkeren](#)

## Uw afspraak voorbereiden

Om zowel het consult als het MRI-onderzoek in één dag uit te kunnen voeren, hebben we uw medewerking nodig. Vul de MRI veiligheidslijst en het plasdagboek in voor uw afspraak. Dit is belangrijk om uw urologische gezondheid in kaart te brengen.

Voorafgaand aan de afspraak vult u de MRI veiligheidslijst in. De maandag voor uw afspraak neemt Andros Clinics daarvoor telefonisch contact met u op. De uroloog controleert deze lijst samen met u tijdens het consult. Hierin controleert hij al of er speciale zaken zijn waarop gelet moet worden, zoals magnetische materialen in uw lichaam of eventuele allergieën voor de contrastvloeistof. Omdat u onder een sterke magneet komt te liggen, is het van groot belang dat u al deze gegevens goed aangeeft. Als u twijfelt over iets, wat dan ook, neem dan direct contact met ons op. Neem ook de onderstaande informatie goed door.

## De Andros app

De Andros app vertelt u op het juiste moment wat er nodig is of wat er gaat gebeuren, voor, tijdens en na het consult en de MRI. Zo hoeft u zelf niets meer te onthouden. De app heeft een handige takenlijst, u kunt notities maken en verstuurt u meldingen op het moment dat dit nodig is.

U ontvangt een SMS met een link om de app te downloaden, de zorgcode andros is automatisch ingevuld. Heeft u geen SMS ontvangen? Gebruik dan de onderstaande QR-code om de app te downloaden.



## MijnAndros

U vindt de vragenlijsten in uw persoonlijk online dossier MijnAndros: een beveiligd portaal met informatie over uw afspraak. U kunt inloggen met uw mailadres en wachtwoord. Is het de eerste keer dat u inlogt? Gebruik dan het wachtwoord dat per mail aan u is verzonden.

Wilt u direct of uiterlijk 3 dagen voor de afspraak alle vragenlijsten en het plasdagboek invullen? [?Klik hier om naar MijnAndros te gaan.?](#)

## Vul alle vragenlijsten in

In MijnAndros staan twee vragenlijsten voor u klaar.

- Vragenlijst urologie algemeen
- Vragenlijst plasklachten (IPSS)

## Houd 24 uur een plasdagboek bij

In het plasdagboek houdt u bij wat u gedurende 24 uur drinkt, en hoeveel u plast. Aan de hand hiervan kan de verpleegkundige bepalen wat uw plasfrequentie, uw plasvolume en uw maximale blaasinhoud is. Het plasdagboek vindt u als bijlage in de bevestigingsbrief.

## **Medicatieoverzicht**

Het is belangrijk dat u een actueel medicatie overzicht (AMO) meeneemt naar de afspraak. Dit overzicht kunt u opvragen bij uw apotheek of u geeft uw apotheek toestemming om uw AMO te delen op het Landelijk Schakelpunt. U kunt uw apotheek toestemming geven via <https://www.volgjezorg.nl>.

## **Vier dagen vóór het onderzoek geen seks of zaadlozing**

Seksuele activiteit en met name zaadlozing hebben invloed op de afbeelding van de prostaat op MRI en kunnen de beoordeling van de MRI beelden bemoeilijken. Om die reden verzoeken wij u om vier dagen voor de MRI geen seks of zaadlozing meer te hebben.

Dit advies dient bij voorkeur opgevolgd te worden. Als u zich hier niet aan houdt is dat voor eigen risico: de beelden kunnen van mindere kwaliteit zijn.

## **Allergie voor contrastvloeistof of slechte nierfunctie**

Het komt tegenwoordig zelden voor, maar als u ooit een allergische reactie heeft gehad tijdens of na een MRI onderzoek, neem dan contact met ons op. Uw behandelend arts kan dan in overleg met de radioloog eventueel maatregelen nemen. Ook als u een slechte nierfunctie heeft vragen wij u contact met ons op te nemen.

## **Kledingvoorschriften: geen metalen ritsen of knopen**

In de scanner zit een sterke magneet. Daarom mag u tijdens het onderzoek geen metalen voorwerpen dragen. Verwijder dus van tevoren bijvoorbeeld uw bril, trouwring, sieraden, piercings of metalen gebitsprothese. Krijgt u uw trouwring niet af, dan mag u deze omhouden. Hebt u metalen voorwerpen in uw lichaam? Vertel dit dan aan uw arts. Als u een pacemaker of ICD hebt, mag u niet in de MRI, de magneet ontregelt deze apparaten.

Kies voor kleding en schoenen waarin geen metaal zit zoals een trainingsbroek of pyjama met een T-shirt. Deze kleding houdt u tijdens het maken van de MRI namelijk aan en draagt u ook nog in de wachtkamer.

## Uw darmen voorbereiden op het onderzoek

Het is belangrijk dat er geen ontlasting in de darmen zit. We verzoeken u daarom vriendelijk om de dag voor het MRI-onderzoek het vezelbeperkt dieet te volgen tot aan de ochtend van het MRI-onderzoek.

### Vezelbeperkt dieet

We verzoeken u om één dag een vezelbeperkt dieet te volgen om ervoor te zorgen dat de endeldarm op de dag van de MRI vrij van ontlasting is.

U leest hieronder welke producten u kan eten tijdens het volgen van het vezelbeperkte dieet.

### Broodmaaltijden

- Twee à drie sneetjes witbrood zonder zaden met halvarine, margarine of roomboter
- Opties voor broodbeleg:
  - Kaas zonder pitten en korsten
  - Plakje kipfilet
  - Gekookt ei
  - Honing, gekleurde hagelslag of jam
- Thee (eventueel met suiker als u dat gewend bent)
- Eén beker melk of karnemelk per dag

### Tussendoortjes

- Maximaal twee koppen koffie, liever thee of water
- 1 portie fruit: zonder schil of pit (appel, peer, banaan)
- Maximaal twee biscuitjes

### Warme maaltijden

- 150 gr gekookte kip zonder vel of gekookte vis
- Een groentelepel gekookte groenten

- Worteltjes
- Bloemkool
- Spinazie
- Sperziebonen
- Een portie witte rijst, macaroni of spaghetti. Let op: niet de volkoren variant
- Jus of bouillon
- Schaaltje yoghurt, vanillevla of vanillepudding

### **In de avond**

- Een kopje koffie, thee of water zonder koekje
- Drinken
- 1 ½ – 2 liter vocht per dag
- Koffie: maximaal vier koppen per dag
- Bouillon, druiven-, appel-, of sinaasappelsap (zonder vezels), roosvicee en limonade
- Geen koolzuurhoudende dranken

## **Uw bezoek aan de kliniek**

### **Ontvangst bij de receptie**

Op het afgesproken tijdstip verwacht de medisch secretaresse u bij de receptie. Zij vraagt om uw ID en verzekeringspas. Als u al aandrang heeft om te plassen, dan kunt u dat direct aan haar doorgeven.

### **Bloedonderzoek in eigen laboratorium**

Als eerste wordt u opgehaald voor bloedonderzoek. Na de bloedafname wordt uw bloed direct onderzocht op waarden die indicatief zijn voor uw urologische functie en algemene gezondheid. De specialist bespreekt de waarden met u en gebruikt deze uitslag voor de diagnose. Wij meten ook de PSA-waarde in het bloed. Lees meer over PSA-waarde via onze website.

### **Onderzoek door een gespecialiseerd verpleegkundige**

Een gespecialiseerd verpleegkundige vraagt u om op een speciaal toilet te plassen voor een uroflowmetrie. Hierbij wordt de kracht van de urinestraal en de hoeveelheid urine vastgelegd. Met behulp van een echografie kijkt zij vervolgens of uw blaas volledig leeg is. Mogelijk wordt er nog een extra urineonderzoek uitgevoerd.

Na deze onderzoeken heeft u een uitvoerig gesprek met de verpleegkundige. Hij of zij zal uw klachten en vragen zorgvuldig in kaart brengen en de door u ingevulde vragenlijsten met u bespreken.

Tip: zet thuis alvast uw vragen op een rij.

## **Kom met een volle blaas**

Het is wenselijk dat u met een volle blaas komt zodat u kunt plassen voor de uroflowmetrie. Kunt u niet met een (bijna) volle blaas komen? Dan zal uw afspraak mogelijk langer duren omdat u moet wachten tot u kunt plassen voor dit onderzoek.

## **Onderzoek en behandeladvies door specialist**

Vervolgens bezoekt u de uroloog. Hij bespreekt met u alle verkregen gegevens en onderzoeksuitslagen. Als een MRI noodzakelijk is dan kunt u deze direct maken bij Prescan in Baarn, zij zitten in hetzelfde gebouw als onze kliniek. De uitslag van deze MRI krijgt u dezelfde dag.

## **Checklist**

- Vul de alle vragenlijsten in
- Draag kleding zonder metaal, deze kleding houdt u tijdens het maken van de MRI aan. U kunt zich bij Prescan ook omkleden.
- Vier dagen voor het MRI-onderzoek geen seks of zaadlozing.
- Neem contact op als u allergisch bent voor contrastvloeistof of een slechte nierfunctie heeft.
- Houd u de dag voor het MRI-onderzoek aan de dieetrichtlijnen

- Eet en drink het laatste uur voor het onderzoek niet of zo min mogelijk. We verzoeken u vriendelijk om in de wachtkamer van Prescan ook niks te eten of te drinken. Dit heeft namelijk effect op de kwaliteit van de MRI-beelden.

## **Wat is een MRI?**

MRI staat voor Magnetische Resonantie Imaging. Bij een MRI onderzoek gaat u in een MRI scanner. Daar zit een zeer sterke magneet in. De scanner zendt radiogolven uit die signalen in uw lichaam opwekken. Een antenne vangt deze signalen op en een computer zet die signalen om naar een afbeelding. Zo kunnen de radioloog en u op een beeldscherm afbeeldingen bekijken van de binnenkant van uw lichaam. Bijvoorbeeld uw prostaat.

## **Scan van detectie voor prostaatkanker**

Indien bij u een blijvende of sterke klinische verdenking van prostaatkanker bestaat, kan de arts in samenspraak met u besluiten om een MRI onderzoek van de prostaat uit te laten voeren. In dit onderzoek wordt een zeer nauwkeurig beeld gemaakt van de prostaat, waarop een eventuele prostaatkanker goed te zien zal zijn.

Belangrijk voordeel van de MRI is dat er goed onderscheid gemaakt kan worden tussen agressieve kanker, waarbij behandelen noodzakelijk is, en niet agressieve tumoren. Niet agressieve tumoren worden nooit of in ieder geval niet snel gevaarlijk, een behandeling is niet of niet direct noodzakelijk zodat mogelijke nadelige complicaties (impotentie en incontinentie) voorkomen kunnen worden.

## **Prescan in Baarn**

Het MRI onderzoek wordt uitgevoerd bij Prescan in Baarn. De beoordeling wordt gedaan door een van de radiologen van Andros Clinics. Dit betekent dat de meest moderne en geavanceerde MRI-technieken, ontwikkeld door prof. dr. Jelle Barentsz en zijn team, tot uw beschikking staan.



## **Wat kunt u verwachten op de dag van het MRI onderzoek?**

Nadat u zich heeft gemeld bij de balie van Prescan, neemt de laborant u mee naar de kleedkamer. U (en uw eventuele begeleider) moeten alle mogelijke metalen voorwerpen in de kleedkamer achterlaten.

### **Buscopan**

Voordat u de onderzoekskamer in gaat brengt de laborant een infuus bij u in. Via dit infuus krijgt u voor het onderzoek het medicijn Buscopan toegediend. Buscopan zorgt ervoor dat de darmen minder bewegen en de opnamen scherper worden. Een mogelijke bijwerking van dit medicijn is dat u even wazig ziet.

Na het inbrengen van het infuus begeleidt de laborante u naar de onderzoekskamer. U kunt nu plaatsnemen op de onderzoekstafel, hierbij ligt u op uw rug.

Om de signalen uit uw lichaam goed te kunnen meten komt er een extra steun met ingebouwde antennes om het bekken. Voor het MRI onderzoek schuiven we u op een onderzoekstafel in de scanner. Dit is een buis van 1,5 meter lang en met een doorsnede van 70 centimeter. We leggen u zo neer, dat uw prostaat in het midden van de buis zit. De buis is van binnen verlicht en aan beide uiteinden open.

Zodra u goed ligt, start het onderzoek. De MRI-laborant maakt meerdere afbeeldingen van uw prostaat en het gebied daaromheen. Een opname kan twee seconden duren, maar ook vijf minuten. We maken opnamen vanuit verschillende hoeken, zodat we een zo compleet mogelijk beeld krijgen van de eventuele tumor en de uitzaaiingen. Daarom is het belangrijk dat u stilligt tijdens het onderzoek. Het MRI onderzoek duurt gemiddeld 30 minuten.

### **Claustrofobie**

Mensen met ernstige claustrofobie durven soms niet in de MRI. Heeft u ernstige claustrofobie, overleg dan met uw behandelend arts. Deze kan eventueel een rustgevend medicijn voorschrijven. De meeste rustgevende medicijnen beïnvloeden de rijvaardigheid, dus zorg er in dat geval voor dat u zelf die dag niet meer aan het verkeer hoeft deel te nemen.

## **Contrastvloeistof**

U krijgt tijdens het maken van het MRI onderzoek contrastvloeistof toegediend. De contrastvloeistof zorgt ervoor dat verschillen tussen weefsels op een MRI onderzoek beter te zien zijn. Om contrastvloeistof toe te dienen krijgt u een infuus in de arm. Tijdens het onderzoek spuit de laborant via de infuusslang de contrastvloeistof in. U merkt hier meestal niets van, maar het is mogelijk dat u een koud gevoel in de arm of een vreemde smaak in de mond krijgt. Na het onderzoek wordt het infuus verwijderd.

## **Wat merkt u van het onderzoek?**

Het onderzoek doet geen pijn. Van de radiogolven of magneet merkt u niets. Het kan wel zijn dat u het onderzoek onprettig vindt of dat u het warm krijgt. Bijvoorbeeld omdat u lang stil moet liggen in de buis. Of vanwege het geluid. Want de MRI scanner maakt een luid, ratelend geluid. Als het geluid even stopt, betekent dit dat we klaar zijn met een opname. Om dit geluid te dempen krijgt u oordopjes of een hoofdtelefoon. Toch hoort u meestal het geluid van de MRI boven de muziek uit.

Voelt u zich toch niet goed? Of is er iets aan de hand? U krijgt altijd een rubberen balletje mee in de MRI. Wanneer u hierin knijpt, waarschuwt u de radiodiagnostisch laborant die het onderzoek uitvoert. De laborant stopt op dat moment het onderzoek en schakelt de intercom in, zodat u met hem kunt praten. Ook kan de laborant u zien via een camera.

## **Na het onderzoek**

Direct na het onderzoek kijkt de laborant of de opnamen gelukt zijn. Als de opnamen goed zijn, kunt u direct naar huis. Door het medicijn Buscopan kunt u even wazig zien. Dit gaat vanzelf weer over. Wij adviseren u iemand mee te nemen om u naar huis te rijden of gebruik te maken van het openbaar vervoer.

## **Uitslag onderzoek**

De radioloog beoordeelt dezelfde dag de opnamen en legt zijn bevindingen vast in een verslag. Dit geeft hij door aan uw uroloog bij Andros Clinics. Tijdens een telefonisch consult hoort u van uw uroloog de uitslag van het MRI onderzoek en of een fusie biopsie nodig is.

## Praktische info

### Afspraak verzetten of afzeggen

Kunt u niet komen of wilt u uw afspraak verzetten? Neem dan ten minste **één week** voor uw afspraak contact met ons op. Het is anders lastig om uw plekje nog op te vullen terwijl er wel een medisch team (arts, verpleegkundige en analist) voor u klaar staat. We zijn dan helaas genoodzaakt om kosten in rekening te brengen.

### Privacy

Uw gegevens worden beschermd door de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Dit betekent dat al uw gegevens en de bevindingen van bij u uitgevoerd onderzoek optimaal beveiligd zijn. Zonder uw toestemming zijn deze gegevens voor niemand toegankelijk. Uiteraard hebben de verpleegkundigen en urologen wel toegang tot uw gegevens. [Bekijk hier ons privacy statement](#)

### Klachten en suggesties

Alle medewerkers van Andros doen hun best om u goede zorg en hulp te geven. Toch gaat het niet altijd zoals door u wordt verwacht. Het is het beste om uw opmerking, aanmoediging of klacht rechtstreeks met de betrokken medewerker(s) te bespreken. Wij zien elke klacht als een kans om te leren en onze kwaliteit te verbeteren. Levert het gesprek niet op wat u verwacht, dan kunt u zich wenden tot onze klachtencoördinator. Op [www.andros.nl/klacht](http://www.andros.nl/klacht) vindt u alle informatie hierover.

### Neem gerust contact op

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen? Neem dan gerust contact op. U kunt ons bereiken via 026-389 17 53 op maandag t/m vrijdag van 08.00 uur tot 17.00 uur of via [info@andros.nl](mailto:info@andros.nl)

## Adres, route en parkeren

**Andros Clinics Baarn**

Hermesweg 15

3741 GP Baarn

Parkeren: gratis parkeren op eigen parkeerterrein

[Plan route met Google](#)

### **Niet goed ter been?**

Heeft u een beperking of bent u niet goed ter been? Neem dan contact met ons op, wij denken graag met u mee.