



## Brochure: besnijdenis van de volwassen man

Bij Andros Clinics, de grootste urologische kliniek in Nederland, worden uitsluitend besnijdenissen aangeboden aan volwassen mannen met een medische indicatie. De besnijdenis wordt altijd uitgevoerd door een ervaren uroloog. Een uroloog is dé arts die gespecialiseerd is in de mannelijke geslachtsorganen.

### Besnijdenis van de volwassen man

Bij een besnijdenis wordt de gehele of een gedeelte van de voorhuid van de penis operatief verwijderd. Een besnijdenis wordt bij Andros alleen uitgevoerd om medische redenen zoals een nauwe voorhuid. Het kan dan zijn dat u hierdoor moeilijk kunt plassen, pijn heeft bij een erectie en geslachtsgemeenschap of een ontsteking van de eikel of voorhuid krijgt. Een besnijdenis wordt ook wel circumcisie genoemd.

## Inhoud

- [Uw afspraak voorbereiden](#)

- [Uw bezoek aan de kliniek](#)
- [Na de ingreep](#)
- [Bijwerkingen en complicaties](#)
- [Praktische info](#)
- [Adressen, routes en parkeren](#)

## Zelf uw afspraak voorbereiden

Om de besnijdenis uit te kunnen voeren, is het noodzakelijk dat u zich goed voorbereid. Lees hier wat u zelf moet doen.

### U heeft de app nodig!

De Andros app meldt u op het juiste moment welke voorbereidingen er nodig zijn, wat u kunt verwachten en volgt hoe het met u gaat na de ingreep.

U ontvangt een SMS met een link om de app te downloaden, de zorgcode andros is automatisch ingevuld. Heeft u geen SMS ontvangen? Gebruik dan de onderstaande QR-code om de app te downloaden.



### Preoperatieve screening

Voorafgaand aan de ingreep vindt de preoperatieve screening plaats.

Voor deze screening hebben wij u per mail een digitale vragenlijst gestuurd. Aan de hand van de ingevulde vragenlijsten beoordeelt de verpleegkundige of de ingreep veilig uitgevoerd kan worden.

Deze vragenlijst moet volledig ingevuld zijn voordat de ingreep kan plaatsvinden. Het is dus van belang dat u deze volledig invult. De verpleegkundige neemt telefonisch contact met u op als zij nog aanvullende informatie nodig heeft.

## **Thuis de besnijdenis voorbereiden**

### **Drie dagen voor de besnijdenis**

- Drie dagen voor de ingreep verzoeken we u om uw schaamhaar, en specifiek het scrotum (balzak), penis en schaamstreek te scheren met een scheermes of elektrisch scheerapparaat.

### **De dag van de besnijdenis**

- Om infectie te voorkomen wast u zichzelf op de dag van de ingreep zorgvuldig met water en zeep.
- U mag op de dag van de ingreep gewoon eten.
- Na de ingreep mag u niet zelf autorijden of fietsen. Wij adviseren u dan ook om iemand ter begeleiding mee te nemen naar de afspraak.
- Draag op de dag van de besnijdenis een goed zittende, strakke onderbroek of zwembroek.
- We adviseren om twee paracetamol van 500mg te slikken op het moment dat u van huis vertrekt.

### **Gebruikt u bloedverdunnende medicatie?**

Bij het gebruik van bloedverdunnende medicijnen is de kans op een bloeding wat groter. Het is daarom noodzakelijk dat u enkele dagen voor de besnijdenis met deze medicijnen stopt. Overleg met uw behandelend arts of trombosedienst wanneer u dient te stoppen met deze medicijnen en wanneer u weer mag beginnen.

## **Uw bezoek aan de kliniek**

## **Wat neemt u mee naar de afspraak?**

- Neem een geldig legitimatiebewijs mee.
- Neem een medicatieoverzicht mee of geef uw apotheek toestemming om uw medicatieoverzicht te delen. U kunt uw apotheek toestemming geven via <https://www.volgjezorg.nl>.

Voordat met de besnijdenis wordt gestart heeft u een gesprek met de uroloog die de besnijdenis zal uitvoeren. Tijdens dit gesprek zal deze arts de ingreep uitgebreid met u bespreken. Ook zal hij eventuele vragen die u heeft beantwoorden. Daarna wordt gestart met de besnijdenis.

## **Plaatselijke verdoving**

Na het gesprek met de arts neemt u plaats op de behandeltafel. De penis wordt gedesinfecteerd en de huid wordt verdoofd door middel van injecties aan de basis van de penis. De verdovingsprikken zijn, zoals alle prikken, een beetje gevoelig. We adviseren u daarom om 2 tabletten paracetamol te slikken op het moment dat u van huis vertrekt.

## **De ingreep**

Na de verdoving is de ingreep eigenlijk niet meer pijnlijk. Nadat de verdoving is ingewerkt wordt de voorhuid verwijderd. Soms zijn er verklevingen aanwezig tussen de voorhuid en de eikel. In dat geval worden deze ook door de uroloog verwijderd.

De wond rond de eikel wordt gehecht met kleine hechtingen die vanzelf oplossen. Dit kan ongeveer twee weken duren. Hierna wordt de penis verbonden met een vettig gaasje, dat niet aan de wond plakt, en een drukverband. Het plasgaatje op de top van de penis blijft vrij, zodat u kunt plassen. De besnijdenis duurt ongeveer 20-30 minuten bij de ervaren artsen van Andros Clinics.

## **Even bijkomen**

Als de besnijdenis is afgerond vragen we u om nog even plaats te nemen in de wachtruimte. In de wachtruimte neemt u een kopje koffie of een soepje, zodat we zeker weten dat het goed gaat met u als u weer vertrekt.

## Na de ingreep

De rest van de dag moet u rust houden om een nabloeding te voorkomen. Na ongeveer twee uur is de verdoving uitgewerkt, u kunt dan een paracetamol innemen (maximaal 6 à 8 per dag). Zolang u bloedverlies heeft, raden wij u aan geen ibuprofen, naproxen of diclofenac te slikken of alcohol te drinken.

Wij adviseren u na de ingreep goed zittende, strakke onderbroeken ter ondersteuning te dragen totdat het gebied niet meer pijnlijk is. Draag de penis omhoog in de onderbroek. Ook kunt u het gebied koelen met koelelementen. Doe dit nooit langer dan 5 minuten en altijd met een handdoek om de koelelementen gewikkeld.

## Leefregels na besnijdenis

Om complicaties te voorkomen raden wij u aan om de dagen na de besnijdenis op het volgende te letten:

- Op de dag van de ingreep tot 48 uur na de ingreep mag u niet douchen.
- Twee dagen na de ingreep kunt u zelf het drukverband en de vette gaasjes onder de douche verwijderen. Als het verband voor die tijd losgaat hoeft u geen nieuw verband om te doen. Als plassen niet lukt door het verband, mag u deze eerder afdoen.
- Spoel het wondgebied vijf minuten met water (zonder zeep). Na het douchen droogt u de wond voorzichtig.
- Ga de eerste paar dagen, nadat uzelf het drukverband en de vette gaasjes heeft verwijderd, twee keer per dag onder de douche. Totdat de wond gesloten is.
- De dag na ingreep kunt u licht werk verrichten. Dit kunt u per dag opbouwen maar blijf goed naar uw lichaam luisteren. Bij pijn of meer lekkage van wondvocht moet u rustiger aan doen.
- De dag na de ingreep kunt u ook weer rustig beginnen met bewegen zoals wandelen. Sporten minimaal één week uitstellen.
- De huid rondom het wondgebied houdt u soepel met vaseline. Smeer de eikel twee weken lang drie keer per dag in met vaseline.
- Overdag kunt u de penis nog een paar keer extra spoelen met een Biotex groen oplossing (zonder bleek). Gebruik hierbij 1 theelepel Biotex poeder in een mok

water. Los het poeder goed op voordat u de penis spoelt.

- Pas bij volledige genezing is geslachtsgemeenschap weer mogelijk.

## Bijwerkingen en complicaties

Eén dag na de behandeling nemen wij via de app contact met u op om te vragen hoe het met u gaat en of u last heeft gehad van complicaties. Over het algemeen komen er weinig complicaties voor.

Na de ingreep kan de eikel er rood, gezwollen en geïrriteerd uitzien. Dit verdwijnt na enkele weken en hoeft u zich geen zorgen om te maken. Ook is het normaal dat er wat wondvocht uit de wondjes komt. U kunt het wondje een minuut dichtdrukken om het nabloeden te stoppen.

Door de besnijdenis wordt de eikel niet meer beschermd door de voorhuid. U kunt hierdoor enkele weken last hebben van irritatie door kleding, dit gaat vanzelf over.

### Neem altijd contact op als:

- er een nabloeding optreedt;
- er een ontsteking optreedt;
- eikel voelt zeer pijnlijk aan of er komt pus uit
- u kunt koorts krijgen, boven de 38,5 °C.

### Hoe neem je bij bovengenoemde complicaties contact op?

- Bij een complicatie binnen 48 uur na de ingreep neemt u direct contact op met het spoednummer 026 – 389 06 82 van Andros Clinics. Dit telefoonnummer is 24x7 bereikbaar. De telefoniste zal u rechtstreeks in contact brengen met uw behandelend arts.
- Bij een complicatie meer dan 48 uur na de ingreep en binnen openingstijden, neemt u direct contact op met het algemene nummer 026 – 389 17 53 van Andros Clinics. We zijn bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 8:30 tot 17:00 uur.
- Bij een complicatie meer dan 48 uur na de ingreep en buiten openingstijden van Andros, verzoeken wij u direct contact op te nemen met de dichtstbijzijnde

huisartsenpost en u daar te melden voor onderzoek en/of behandeling. U krijgt na de besnijdenis een brief mee waarin voor de huisartsenpost staat uitgelegd dat u de ingreep besnijdenis hebt ondergaan.

## Wat zijn de kosten?

Een besnijdenis op medische indicatie valt binnen het basispakket zorgverzekering, net als de andere penischirurgie die binnen Andros worden uitgevoerd. Met alle zorgverzekeraars zijn er afspraken gemaakt over vergoeding van de door ons uitgevoerde ingreep.

Andros factureert direct aan uw zorgverzekeraar. U hoeft dus niet eerst zelf te betalen. Wel kan de ingreep ten laste worden gebracht van uw eigen risico. Belangrijk: om de besnijdenis vergoed te krijgen, heeft u een verwijfsbrief van uw huisarts nodig.

## Praktische info

### Afspraak verzetten of afzeggen

Kunt u niet komen of wilt u uw afspraak verzetten? Neem dan ten minste **één week** voor uw afspraak contact met ons op. Het is anders lastig om uw plekje nog op te vullen terwijl er wel een medisch team (arts, verpleegkundige en analist) voor u klaar staat. We zijn dan helaas genoodzaakt om kosten in rekening te brengen.

### Privacy

Uw gegevens worden beschermd door de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Dit betekent dat al uw gegevens en de bevindingen van bij u uitgevoerd onderzoek optimaal beveiligd zijn. Zonder uw toestemming zijn deze gegevens voor niemand toegankelijk. Uiteraard hebben de verpleegkundigen en urologen wel toegang tot uw gegevens. [Bekijk hier ons privacy statement](#)

### Klachten en suggesties

Alle medewerkers van Andros doen hun best om u goede zorg en hulp te geven. Toch gaat het niet altijd zoals door u wordt verwacht. Het is het beste om uw opmerking, aanmoediging of klacht rechtstreeks met de betrokken medewerker(s) te bespreken. Wij zien elke klacht als een kans om te leren en onze kwaliteit te verbeteren. Levert het gesprek niet op wat u verwacht, dan kunt u zich wenden tot onze klachtencoördinator. Op [www.andros.nl/klacht](http://www.andros.nl/klacht) vindt u alle informatie hierover.

## Neem gerust contact op

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen? Neem dan gerust contact op. U kunt ons bereiken via 026-389 17 53 op maandag t/m vrijdag van 08.00 uur tot 17.00 uur of via [info@andros.nl](mailto:info@andros.nl)

## Adressen, routes en parkeren

### Andros Clinics Amsterdam

Louwesweg 6 (2e etage)

1066 EC Amsterdam

Parkeren: betaald parkeren in parkeergarage De Plantijn. Houd er rekening mee dat het vanaf de parkeergarage ongeveer 10-15 minuten lopen is naar onze kliniek.

[Plan route naar kliniek met Google](#)

[Plan route naar parkeergarage met Google](#)

### Andros Clinics Arnhem

Meester E.N. van Kleffensstraat 5

6842 CV Arnhem

Parkeren: gratis parkeren op eigen parkeerterrein

[Plan route met Google](#)

### Andros Clinics Baarn

Hermesweg 15

3741 GP Baarn



Parkeren: gratis parkeren op eigen parkeerterrein

[Plan route met Google](#)

## **Andros Clinics Rijswijk – Den Haag**

Madame Curielaan 10

2289 CA Rijswijk

Parkeren: met blauwe kaart 2 uur gratis rondom kliniek of betaald bij Q-park Hoornwijck

[Plan route naar kliniek](#)

[Plan route naar Q-park](#)

## **Niet goed ter been?**

Heeft u een beperking of bent u niet goed ter been? Neem dan contact met ons op, wij denken graag met u mee.